

XIII I.C. Archimede - Siracusa

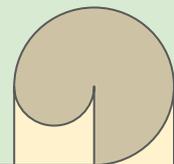
**PROGETTO
SCUOLA SI-CURA**

**UDA 3
EDUCAZIONE ALL'ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Classe 3[^]C - scuola secondaria I grado



COS'È IL CYBERBULLISMO



Esattamente come a scuola o al parco, anche in Internet è possibile incontrare qualche prepotente cui piace infastidire le persone insultandole e prendendole in giro.

Si chiama cyberbullismo l'uso delle nuove tecnologie per intimorire, molestare, escludere altre persone o metterle in imbarazzo con prolungata insistenza.

È un fenomeno veramente pericoloso perché può farti star male davvero tanto!

COME SI MANIFESTA

- I cyberbulli spesso si fingono amici per ottenere la tua fiducia e poi pubblicare le confidenze ricevute attraverso e-mail, sms, chat, blog e social network.
- Mettono in atto prepotenze, umiliazioni, insulti e minacce pubbliche.
- Escludono da un gruppo online e diffondono pettegolezzi.
- Inviano messaggi aggressivi per incutere paura.
- Fingendosi un'altra persona, condividono post per imbarazzare la vittima.
- Registrano con la videocamera un'azione di bullismo tradizionale e la rendono pubblica su internet

IL BULLO NASCOSTO NELLA RETE

I cyber-bulli sono convinti di essere invisibili e irraggiungibili.

Credono che, se non usano il loro nome per fare del male attraverso la rete, nessuno li possa scoprire.

***Non sanno che gli agenti della
Polizia Postale li possono
facilmente identificare!***

LE CONSEGUENZE SULLE VITTIME

Effetti comportamentali

- Improvviso mutamento dell'umore in negativo
- Depressione e ansia
- Rabbia e aggressività
- Disturbi alimentari
- Gestì estremi quali autolesionismo o tentato suicidio
- Difficoltà di concentrazione
- Insonnia/ incubi
- Mal di pancia/ testa

Effetti relazionali

- Rifiuto dei pari e/o della vita sociale
- Calo nel rendimento scolastico
- Abbandono della scuola
- Mancanza di autostima
- Solitudine
- Inversione del ruolo vittima-carnefice: molte ricerche testimoniano che un ragazzo bullizzato ha un'alta probabilità di diventare a sua volta un bullo



Il cyber bullo

GLI ATTORI



La vittima

I GREGARI: partecipano attivamente alla diffusione dei pettegolezzi/minacce.
Anche loro sono dei cyberbulli

I SOSTENITORI: non prendono parte alla diffusione dei messaggi, ma la sostengono con like e visualizzazioni. Anche loro umiliano la vittima

SPETTATORI NEUTRALI: non prendono una posizione per paura di fare la stessa fine della vittima

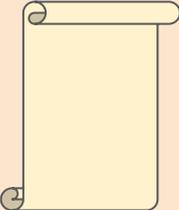
DIFENSORI DELLA VITTIMA: con coraggio si oppongono alle azioni del bullo e dei sui seguaci

Quando cammini per la strada puoi incontrare persone malintenzionate, stessa cosa può accadere in rete se non stai attento a quello che apri!

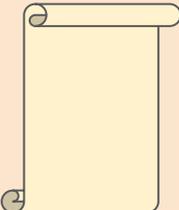
"Niente caramelle dagli sconosciuti"

È vero anche per internet: se arriva un invito da una persona che non si conosce meglio non accettare





REGOLE PER PROTEGGERSI SU INTERNET



➤ **Proteggi il dispositivo che usi per navigare in internet.**

Aggiorna le App e gli Antivirus, inoltre impara ad usare il tuo browser, molte funzioni possono aiutarti ad evitare insidie e siti pericolosi.

➤ **Utilizza una password di sicurezza.**

Ci sono dei robot in rete che in automatico cercano di scoprire le password. Quando scegli la tua, non usare parole troppo facili e utilizza minuscole, maiuscole, numeri e caratteri speciali. Non rivelarla a nessuno (a parte i tuoi genitori).

➤ **Utilizza reti sicure.**

Fai attenzione quando usi una rete che non conosci (ad esempio una rete Wi-Fi gratuita di un locale pubblico) e se hai una rete Wi-Fi a casa proteggila con una password per evitare che altre persone possano entrarci.

➤ **Nei social e nelle chat non scrivere mai informazioni sensibili** come nome, indirizzo, numero di telefono, la scuola che frequenti o le tue password.



➤ **Attento al furto di identità**

Cerca il tuo nome in rete per verificare quali informazioni sono collegate



➤ **Utilizza le opzioni per la privacy**

Imposta il tuo account come privato e permetti la visione dei contenuti solo a persone fidate



➤ **Evita le truffe**

Presta attenzione alla provenienza degli allegati che intendi scaricare e, prima di cliccare sui link dei messaggi, rifletti! Potrebbero essere virus in grado di nuocere al tuo dispositivo o rubare informazioni.

➤ **Evita siti non adatti alla tua età**

Potrebbe essere utile attivare dei filtri



INOLTRE...

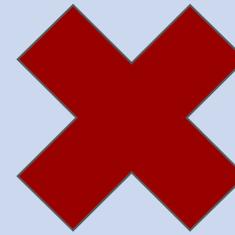


➤ Non postare foto o video in cui sei ripreso in primo piano

➤ Usa un nickname



➤ Non permettere a nessuno di riprenderti in atteggiamenti intimi o imbarazzanti



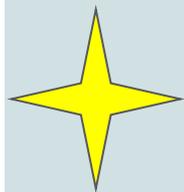
➤ Vieta ai tuoi amici di diffondere i tuoi dati senza il tuo consenso

➤ Non accettare appuntamenti con persone conosciute in rete

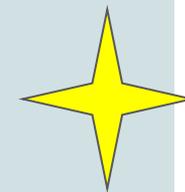


➤ Non condividere, anche solo per scherzo, foto o video di tuoi amici perché potresti diventare a tua volta un cyberbullo.





COME DIFENDERSI DA UN CYBERBULLO



- *Non accettare le sue provocazioni e ignoralo*
- *Cambia nickname o numero di cellulare*
- *Salva i messaggi ricevuti*
- *Parla con gli adulti: genitori, insegnanti o persone di cui ti fidi*
- *Chiama la Polizia o il Telefono Azzurro*
- *Inoltra al gestore del sito internet una richiesta per la rimozione dei contenuti diffusi nella rete*

Non devi vergognarti, non è colpa tua!



RICORDA

***Tutto quello che fai in rete non sparisce,
ma rimane per sempre!***

Il cyberbullismo è punito dalla legge con pene molto severe che prevedono, tra le altre, il risarcimento del danno causato alla vittima, l'allontanamento dalla famiglia e anche la reclusione fino a cinque anni.